

**Regulamin imprezy sportowo – rekreacyjnej, bieg uliczny, pod nazwą  
„I BIEG KOWALA” oraz NORDIC WALKING – 30 wrzesień 2017,  
start godzina 16.00**

1. **Organizatorzy**

Stowarzyszenie Kuźnia w Jedliczu

2. **Cel imprezy**

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.

Promocja Gminy Jedlicze jako regionu przyjaznego dla osób aktywnych sportowo.

3. **Termin i miejsce zawodów**

Impreza odbędzie się dnia 30.09.2017 r. w Jedliczu.

Biuro zawodów w **PUB STARA KUŹNIA, Jedlicze, ul. Konopnickiej 8a** ( naprzeciwko Stadionu Nafta Jedlicze)

Start i meta przy parkingu PUB STARA KUŹNIA

4. **Trasa biegu głównego „I Bieg Kowala oraz Nordic Walking”**

**Dystanse; bieg uliczny 10 km, nordic walking 5 km,** nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni.

**Start i meta przy parkingu PUB STARA KUŹNIA**

**(naprzeciwko stadionu Nafta Jedlicze).**

**Trasa biegu obejmuje ulice:** M. Konopnickiej, Żarnowiec (ulica bez nazwy, łącznik Żarnowiec - Dobieszyn), Gen. Sikorskiego, M. Konopnickiej

5. **Program szczegółowy imprezy**

14<sup>00</sup> - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegu głównego

**15<sup>20</sup> - zakończenie przyjmowania zgłoszeń !!!**

16<sup>00</sup> – start Biegu „I BIEG KOWALA” – 10 km.

16<sup>01</sup> – start **NORDIC WALKING – 5 km.**

18<sup>00</sup> – uroczyste zakończenie imprezy połączone z dekoracją

18<sup>30</sup> - zamknięcie biura zawodów

6. **Klasyfikacje**

**BIEG GŁÓWNY – 10 km.**

OPEN Kobiet

OPEN Mężczyzn

Najlepsza Jedliczanka

Najlepszy Jedliczanin

**NORDIC WALKING – 5 km.**

OPEN Kobiet

OPEN Mężczyzn

Najlepsza Jedliczanka

Najlepszy Jedliczanin

7. **Nagrody Bieg Główny oraz Nordic Walking**

**Pierwszych 80 osób które ukończą bieg na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

**Pierwszych 20 osób które ukończą Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal.**

**W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz nordic walking za miejsca I-III dyplomy i piękne niepowtarzalne statuetki.**

W kategorii „Najlepszy Jedliczanin” i „Najlepsza Jedliczanka” dyplom i puchar.

W kategorii OPEN Nordic Walking kobiet i mężczyzn za miejsca I-III dyplomy i puchary.

***Uwaga!** W kategorii „Najlepszy Jedliczanin/Jedliczanka klasyfikowani będą wyłącznie zawodnicy/zawodniczki zameldowani w gminie Jedlicze, nie deklarujący przynależności do klubu sportowego spoza gminy Jedlicze.*

8. **Uczestnictwo w biegu „I Bieg Kowala oraz Nordic Walking”**

Zapisy do Biegu głównego na stronie <http://www.pifsport.pl/> do dnia 25 września 2017 r.

Wpłaty na konto przy formularzu zgłoszeniowym na stronie [www.pifsport.pl](http://www.pifsport.pl).

(25 wrzesień 2017 nastąpi weryfikacja wpłat, zawodnicy bez wniesionej opłaty będą usunięci z listy zgłoszeniowej), bądź w razie niezapełnienia listy startowej - bezpośrednio w dniu imprezy w biurze zawodów od godziny 14.00 do 15.20 .

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu 30 września 2017 r. ukończą 13 rok życia.

Osoby w wieku 13-18 lat (które w dniu 30 września 2017 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności)

zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Imprezy. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt :

- Paweł Duda – 503 329 624

#### **9. Sprawy finansowe**

**Oplata startowa do biegu głównego „I BIEG KOWAŁA oraz NORDIC WALKING ” wynosi:**

**20 zł. – przy rejestracji elektronicznej**

**25 zł. – w dniu zawodów**

Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

#### **10. Postanowienia końcowe**

Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i posiłek .

Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy wraz z chipem służącym do pomiaru czasu.

Interpretacja Regulaminu należy do organizatora.